



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.

Масинфровка подписи



07.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6.8	6.81	35.35	234.75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5.5	9.95	30.85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2.67	2.34	11.82	77	180	Чай с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2.7	2.5	3.5	47.3	100	Бифидок 100
17.67	21.6	81.52	594.05		
<u>Обед*</u>					
1.81	4.84	13.45	104.7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12.41	11.08	10.81	192.7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155
0.4	0.02	22.52	91.84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19.81	16.84	74.69	533.14		
<u>Полдник*</u>					
2.4	4.38	23.8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
0.4	0.02	22.51	91.8	180	Компот из изюма 180**
2.8	4.4	46.31	235.8		
<u>Ужин*</u>					
5.97	5.47	17.08	141.6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
0.4	0.4	9.8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8.44	6.19	47.97	281.1		
48.72	49.03	250.49	1 644.09		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна