

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

07.05.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак 5-11

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   |
| 0,28  | 0,28  | 6,86  | 31     |
| 17,58 | 21,88 | 81,72 | 594,2  |

80

185

217

30

70

Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк.  
Макаронные изделия отварные с маслом 185  
Чай с лимоном 217 шк.  
Батон " Школьный " 30  
Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 91,52

Обед 5-11

|       |       |       |        |
|-------|-------|-------|--------|
| 1,52  | 5,1   | 13,75 | 107    |
| 1,97  | 2,73  | 14,58 | 90,75  |
| 13,68 | 4,62  | 10,86 | 139,7  |
| 3,19  | 19,78 | 15,48 | 255,6  |
| 0,67  | 0,27  | 15,77 | 68,2   |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   |
| 26,69 | 33,42 | 104,4 | 830,05 |

100

252

100

185

200

50

30

Салат картофельный . 1/100  
Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2  
Котлеты рыбные любительские 100.  
Рагу из овощей 185  
Напиток из плодов шиповника 200\*шк.  
Хлеб пшеничный 50  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 128,14

Полдник 5-11

|      |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|
| 4,14 | 10,19 | 43,2  | 283,5 |
| 3,16 | 1,55  | 21,88 | 114   |
| 1    |       | 20,2  | 84,8  |
| 8,3  | 11,74 | 85,28 | 482,3 |

150

50

200

Плов с фруктами 150  
Батон " Школьный " 50  
Сок фруктовый 200\*

Итого: 45,00

52,57 67,04 271,4 1 906,55

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна