ГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи
"____" _____ г.

07.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	35	*Бутерброд с маслом 5/30*
4,67	4,86	25,8	166	160	*Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5*
0,12	0,14	4,07	18,18	180	*Кофейный напиток с сахаром 180***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	51	100	*Ряженка 100*
12,19	11,41	69,42	433,53		
					Обед*
0,71	2,21	0,78	25,89	30	*Салат из редиса с огурцами и яйцом 30*
1,67	2,68	9,71	69,8	202	*Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2*
7,19	5,58	7,2	68,6	50	*Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50*
2,47	3,21	17,58	107,87	125	*Каша перловая вязкая 125с*
0,4	0,02	22,52	91,84	180	*Компот из кураги + С витамином 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	20	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
17,63	14,6	85,7	507,9		
					Полдник*
2,4	2	30	144	40	*Пряник 1/40*
0,9		18,18	76	180	*Сок фруктовый 180**
3,3	2	48,18	220		
					Ужин*
4,77	2,65	1,22	47,8	30	*Суфле из рыбы 30 (минтай)*
2,6	8,89	17,82	161,7	155	*Картофельное пюре (без молока) 155*
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	*Чай с лимоном 180/3,5***
2,37	0,39	16,38	78,51	30	*Хлеб пшеничный 30*
9,86	11,95	43,13	319,51		
42,98	39,96	246,43	1 480,94		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна