СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"07" 09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

07.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	**45**	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
11,64	15,8	4,53	206,88	**150**	*Омлет натуральный 150с*
2,85	2,41	11,87	80,6	**180**	*Кофейный напиток с молоком 180***
2,01	0,3	13,59	65,1	**30**	*Хлеб пшеничный*
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4	50	**100**	*Кефир 100*
26,2	27,82	69,34	637,33		
					Обед*
0,7	2,53	4,5	43,7	**50**	*Салат из белокочанной капусты 50*
1,74	2,27	11,43	73,2	**202**	*Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2*
13,72	11,46	18,27	231,1	**200**	*Жаркое из цыплят 50/150с*
0,14	0,14	17,51	71,9	**180**	*Компот из свежих яблок + С вит 180***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	*Хлеб пшеничный*
3,08	0,56	15,08	80,4	**40**	*Хлеб ржано-пшеничный*
23,4	17,56	93,97	630,5		
					Полдник*
5,2	13,9	26,65	252,5	**50**	*Печенье творожное " Ракушка " * 50*
6,1	5,44	10,1	113	**200**	*Молоко кипяченое 200*
11,3	19,34	36,75	365,5		
					Ужин*
5,39	5,45	7,95	102,4	**70**	*Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30*
3,16	4,66	31,79	181,7	**130**	*Рис отварной 130*
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	*Чай с сахаром 180***
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	*Хлеб пшеничный*
13,3	10,83	78,95	466,4		
74,2	75,55	279,01	2 099,73		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна