

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



07.10.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
3,41	5,56	35,42	205,4	200	Каша вязкая из рисовой крупы 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
8,11	8,95	58,73	350,2		
					<b>Итого: 80,00</b>

#### Обед 1-4

1,02	0,82	9,9	51,18	60	Салат из моркови с курагой 60
2,21	2,98	14,12	92,25	250	Суп картофельный с хлопьями овсяными "Геркулес" 250
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,29	14,75	80,83	556,53		
30,4	23,7	139,56	906,73		
					<b>Итого: 105,00</b>
					<b>Всего: 185,00</b>

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна