



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворожьев В. Ю.
расшифровка подписи

" "



07.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
15,31	11,29	22,9	254,45	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,97	2,52	13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,68	0,4	18,12	86,8	40	Хлеб пшеничный 40

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
28,36	20,62	93,57	675,7		

Обед*

1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
20,37	15,97	100,17	629,4		

Полдник*

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,14	0,02	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200**
3,84	14,52	52,93	357,44		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
6,76	17,14	67,74	454,3		
59,33	68,25	314,41	2 116,84		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Купташкина Любовь Александровна