

СОГЛАСОВАНО

10 Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

07.10.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.



07.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: \* Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак 5-11

|       |       |       |        |     |                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной 30             |
| 6,92  | 7,67  | 4,57  | 115    | 55  | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,2   | 11,29 | 22,18 | 203    | 185 | Картофельное пюре 185          |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.          |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6  | 70  | Батон " Школьный " 70          |
| 15,21 | 21,18 | 75,54 | 553,46 |     |                                |

Итого: 91,52

Обед 5-11

|       |       |        |       |     |                                                  |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,36  | 5,2   | 8,56   | 86,6  | 100 | Салат " Осенний " 100                            |
| 2,35  | 6,59  | 13,05  | 130,7 | 262 | Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2 |
| 23,2  | 11,51 | 52,87  | 407,9 | 280 | Плов из птицы 230/50 шк.                         |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120   | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.        |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5 | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                          |
| 32,91 | 24,29 | 137,94 | 914   |     |                                                  |

Итого: 128,14

Полдник 5-11

|      |      |       |     |     |                         |
|------|------|-------|-----|-----|-------------------------|
| 9,2  | 45,8 | 97    | 838 | 150 | Корж " Сладена " * 2/75 |
| 5,4  | 5    | 21,6  | 158 | 200 | Снежок 200              |
| 14,6 | 50,8 | 118,6 | 996 |     |                         |

Итого: 57,11

62,72 96,27 332,08 2 463,46

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна