

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Меркушева
подпись _____
расшифровка подписи _____
08.06.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ


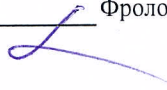
ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____
Воробьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____
г. _____

08.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: Контракт №99-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.04.2026, Контракт №99-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.04.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4</u>					
2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями)</i>
11,64	15,8	4,53	206,88	150	<i>Омлет натуральный</i>
1,52	1,35	12,9	69,8	212	<i>Чай с молоком</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный "</i>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее</i>
19,84	22,52	57,35	515,28		
					Итого: 98,00
<u>Обед 1-4</u>					
0,74	0,06	6,89	49	60	<i>Салат из моркови с сахаром</i>
5,11	2,93	12,59	106,8	222	<i>Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/200</i>
9,49	11,35	12,89	199,12	100	<i>Зразы рубленые с соусом томатным 70/30</i>
16,34	8,05	41,97	305,7	185	<i>Пюре гороховое с маслом</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
39,63	23,64	138,22	962,62		
					Итого: 146,58
<u>Полдник 1-4</u>					
7	22,4	60	470	100	<i>Печенье " Курабье "</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром</i>
7,07	22,42	72	518,5		
66,54	68,58	267,57	1 996,4		
					Итого: 51,70
					Всего: 296,28
Руководитель производства					Сапрыкина Марина Анатольевна
Бухгалтер-калькулятор					Фролова Татьяна Михайловна