



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.  
подпись      расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

08.08.2023

**Меню ДЕТСКИЙ САД № 120 Г.О. САМАРА МБДОУ**

**Договор: 120-Р от 23.04.2018**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
14,76	9,97	24,03	244,8	130	<i>Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
19,32	13,9	66,88	473,55	345	
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
2,93	2,5	10,2	75	100	
<b><u>Обед*</u></b>					
1,79	4,82	12	98,7	207	<i>Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
6,8	6	5,1	101	70	<i>Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с</i>
4,54	3,48	21,8	136,8	124	<i>Макаронные изделия отварные 120/4</i>
0,16	0,06	14,67	59,94	180	<i>Напиток из свежей смородины 180</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18,48	15,26	81,48	540,34	651	
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,1	5,32	18,2	128	28	<i>Печенье Чоко-Пай 1/28г</i>
0,13	0,01	22	88,65	180	<i>Напиток лимонный 180**</i>
2,23	5,33	40,2	216,65	208	
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
5,78	17,03	61,47	424,31	465	
48,74	54,02	260,23	1 729,85	1 769	

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна