

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

г.

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

08.08.2024

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                           |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                   |
| 5,85 | 5,21 | 18,83 | 145,2  | 200 | Суп молочный с макаронными изделиями 200с |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**          |

### Второй завтрак\*

|      |       |       |        |     |            |
|------|-------|-------|--------|-----|------------|
| 2,6  | 2,5   | 4,5   | 51     | 100 | Снежок 100 |
| 15,8 | 14,03 | 70,55 | 475,15 |     |            |

### Обед\*

|      |       |       |        |     |                                                          |
|------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 1,52 | 4,65  | 6,96  | 75,9   | 207 | Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,53 | 7,2   | 7,5   | 126,26 | 50  | Зразы рубленые 50                                        |
| 2,66 | 3,27  | 17,13 | 107,87 | 125 | Каша вязкая ячневая 125                                  |
| 0,4  | 0,02  | 22,6  | 92,2   | 180 | Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**                |
| 1,34 | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                                        |
| 3,85 | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  |
| 16,3 | 16,04 | 82,1  | 546,13 |     |                                                          |

### Полдник\*

|      |      |       |       |     |                           |
|------|------|-------|-------|-----|---------------------------|
| 3,4  | 6,6  | 35,15 | 204,7 | 50  | Булочка "Сюрпризная" * 50 |
| 5,22 | 4,5  | 8,64  | 96,3  | 180 | Молоко кипяченое 180      |
| 8,62 | 11,1 | 43,79 | 301   |     |                           |

### Ужин\*

|       |       |        |          |     |                                                               |
|-------|-------|--------|----------|-----|---------------------------------------------------------------|
| 12,24 | 11,64 | 27,75  | 264,45   | 130 | Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким 130 |
| 0,06  | 0,02  | 7,5    | 30,4     | 180 | Чай с сахаром 180**                                           |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100                                  |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30  | Хлеб пшеничный 30                                             |
| 14,71 | 12,36 | 58,64  | 403,95   |     |                                                               |
| 55,43 | 53,53 | 255,08 | 1 726,23 |     |                                                               |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна