



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " "

08.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
16,93	13,98	90,61	560,05		

Обед*

0,98	2,62	6	47,1	50	Салат "Радуга" 50
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.
2,57	3,35	18,28	113,5	130	Каша перловая вязкая 130
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
21,03	16,81	112,14	643,89		

Полдник*

2,75	9	22,05	178,5	50	Печенье "Песочное" 50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
8,85	14,44	32,15	291,5		

Ужин*

6,91	5,23	3,77	89,84	70	Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)
3,06	4,8	21,79	137,25	150	Пюре картофельное 1/150
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
14,78	10,75	64,98	410,49		
61,59	55,98	299,88	1 905,93		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна