

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

08.10.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



08.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
6,13	9,67	27,77	223,6	155	Каша вязкая молочная Геркулес 150/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
20,05	21,59	94,25	657,35		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
9,64	8,16	9,88	151,55	80	Шницель рубленый из птицы с соусом томатным 50/30
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный
21,47	17,33	101,58	651,25		

Полдник*

3,9	11,5	21,56	205	50	"Маффин шоколадный"
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок 180**
4,04	11,64	39,07	276,9		

Ужин*

4,5	9,14	24,4	197,86	200	Картофель в молоке 200
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
11,65	10,56	87,8	492,46		
57,21	61,12	322,7	2 077,96		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна