

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

08.10.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: \* Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |        |     |                                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | Биточек из цыплят с соусом томатным. 50/30 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185       |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                          |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон " Школьный " 30                          |
| 0,28  | 0,28  | 6,86  | 31     | 70  | Десерт яблочный 70 шк.                         |
| 17,58 | 21,88 | 81,72 | 594,2  |     |                                                |

**Итого: 91,52****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,7   | 4,32  | 12,69  | 96,44  | 100 | Салат из картофеля с огурцами 100                |
| 1,97  | 2,73  | 14,58  | 90,75  | 252 | Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2 |
| 13,68 | 4,62  | 10,86  | 139,7  | 100 | Котлеты рыбные любительские 100.                 |
| 3,19  | 19,78 | 15,48  | 255,6  | 185 | Рагу из овощей 185                               |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.              |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                          |
| 29,18 | 33,06 | 114,65 | 879,79 |     |                                                  |

**Итого: 128,14****Полдник 5-11**

|      |    |       |         |     |                      |
|------|----|-------|---------|-----|----------------------|
| 29,6 | 24 | 156   | 960     | 150 | Кекс "Творожный" 150 |
| 1    |    | 20,2  | 84,8    | 200 | Сок фруктовый 200*   |
| 30,6 | 24 | 176,2 | 1 044,8 |     |                      |

**Итого: 57,11**

77,36 78,94 372,57 2 518,79

**Всего: 276,77**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна