

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



08.11.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
18,12	13,4	21,12	277,5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
29,19	23	74	623,55		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,41	1,56	2,57	25,98	30	Салат "Осенний " 30
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,96	17,19	89,96	628,59		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,98	9,12	48,32	285,84		
<b><u>Ужин*</u></b>					
3,26	12,59	22,66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
5,69	13	46,54	324,91		
60,82	62,31	258,82	1 862,89		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна