СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"____" _____

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

*09.04.2024*

# *Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА*

## *Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | | ***Завтрак**** |
| 6,8 | 6,81 | 35,35 | 234,75 | **45** | *Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30* |
| 4,52 | 4,07 | 30,57 | 177 | **205** | *Каша манная молочная жидкая 200/5* |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | **180** | *Чай с молоком 180*** |
| | | | | | ***Второй завтрак**** |
| 2,7 | 2,5 | 3,5 | 47,3 | **100** | *Бифидок 100* |
| 16,69 | 15,72 | 81,24 | 536,05 | | |
| | | | | | ***Обед**** |
| 1,81 | 4,84 | 13,45 | 104,7 | **207** | *Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2* |
| 12,41 | 11,08 | 10,81 | 192,7 | **155** | *Голубцы ленивые из птицы.Соус сметанный 155* |
| 0,4 | 0,02 | 22,52 | 91,84 | **180** | *Компот из кураги + С витамином 180*** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | **20** | *Хлеб пшеничный 20* |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | **50** | *Хлеб ржано-пшеничный 50* |
| 19,81 | 16,84 | 74,69 | 533,14 | | |
| | | | | | ***Полдник**** |
| 2,4 | 4,38 | 23,8 | 144 | **50** | *" Коржик Молочный " * 50* |
| 0,4 | 0,18 | 22,51 | 91,8 | **180** | *Компот из изюма 180*** |
| 2,8 | 4,56 | 46,31 | 235,8 | | |
| | | | | | ***Ужин**** |
| 5,97 | 5,47 | 17,08 | 141,6 | **200** | *Суп молочный с гречневой крупой 200* |
| 0,06 | 0,02 | 7,5 | 30,4 | **180** | *Чай с сахаром 180*** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | **30** | *Хлеб пшеничный 30* |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | **100** | *Яблоко свежее порционное 100* |
| 8,44 | 6,19 | 47,97 | 281,1 | | |
| 47,74 | 43,31 | 250,21 | 1 586,09 | | |

**Стоимость дня:** *179,00*

**Руководитель производства** _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

**Бухгалтер-калькулятор** _____ Червоная Екатерина Александровна