

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБСУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Заведующий  
И.И. Мещерякова  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев А.О.

расшифровка подписи



09.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОВЗ (5-11) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

5.38	6.58	41.94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3.72	3.36	12.2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3.8	1.86	26.2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0.64	0.64	15.68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13.54	12.44	96.02	553,7		

**Итого: 95,46**

**Обед 5-11**

2.6	6.2	22	154,2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2.2	2.78	15.39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23.14	25.84	23.68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0.44	0.01	27.75	112.88	200	Компот из смеси сухофруктов 200**
2.01	0.3	13.59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32.7	35.55	113.72	919,48		

**Итого: 133,65**

**Полдник 5-11**

5,8	28,4	48	471	150	Кекс " Йогуртный " * 150 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
11,9	33,84	58,1	584		

**Итого: 59,57**

58,14 81,83 267,84 2 057,18

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна