

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
 подпись _____
 09.06.2025 г. расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность _____
 подпись _____
 09.06.2025 г. расшифровка подписи

09.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
24,01	33,72	53,42	619,35		

Обед*

0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокачанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,46	14,18	78,99	513,02		

Полдник*

4	12,6	39	285	50	Печенье "Ромашка" 1/50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
9,22	17,1	47,64	381,3		

Ужин*

5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
2,92	4,3	29,34	167,76	120	Рис отварной 120
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
11,52	10,29	67,43	408,44		
61,21	75,29	247,48	1 922,11		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна