

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

*Мерашва*  
подпись расшифровка подписи  
09.06.2026



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

*Воробьев В. Ю.*  
подпись расшифровка подписи

" "



09.06.2026

### Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность       |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                         |
|------------------------|-------|----------|----------|-------|------------------------------------------------------------|
| Белки                  | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                            |
| <b>Завтрак*</b>        |       |          |          |       |                                                            |
| 4,5                    | 3,91  | 35,35    | 198,35   | 35    | Бутерброд с маслом 5/30                                    |
| 15,7                   | 12,2  | 25,56    | 274,84   | 150   | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 100/50 |
| 2,97                   | 2,6   | 13,13    | 85,4     | 200   | Чай с молоком 200**                                        |
| 1,34                   | 0,2   | 9,06     | 43,4     | 20    | Хлеб пшеничный 20                                          |
| <b>Второй завтрак*</b> |       |          |          |       |                                                            |
| 2,9                    | 2,5   | 4,2      | 50,7     | 100   | Варенец 100                                                |
| 27,41                  | 21,41 | 87,3     | 652,69   |       |                                                            |
| <b>Обед*</b>           |       |          |          |       |                                                            |
| 1,79                   | 4,82  | 12       | 98,7     | 207   | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2          |
| 6,33                   | 6,04  | 5,6      | 102      | 80    | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.      |
| 4,91                   | 3,77  | 23,56    | 147,8    | 134   | Макаронные изделия отварные 134                            |
| 0,14                   | 0,14  | 17,51    | 71,9     | 180   | Компот из свежих яблок + С вит 180**                       |
| 4,02                   | 0,6   | 27,18    | 130,2    | 60    | Хлеб пшеничный                                             |
| 3,85                   | 0,7   | 18,85    | 100,5    | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                                    |
| 21,04                  | 16,07 | 104,7    | 651,1    |       |                                                            |
| <b>Полдник*</b>        |       |          |          |       |                                                            |
| 2,9                    | 14,2  | 24       | 235      | 50    | Кекс "Йогуртный " * 50                                     |
| 0,14                   | 0,02  | 24,43    | 98,44    | 200   | Напиток лимонный 200**                                     |
| 3,04                   | 14,22 | 48,43    | 333,44   |       |                                                            |
| <b>Ужин*</b>           |       |          |          |       |                                                            |
| 2,61                   | 16,22 | 12,69    | 209,6    | 155   | Рагу из овощей 155                                         |
| 0,4                    | 0,02  | 22,6     | 92,2     | 180   | Компот из смеси сухофруктов 180**                          |
| 3,35                   | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный                                             |
| 0,4                    | 0,4   | 9,8      | 44       | 100   | Яблоко свежее порционное 100                               |
| 6,76                   | 17,14 | 67,74    | 454,3    |       |                                                            |
| 58,25                  | 68,84 | 308,17   | 2 091,53 |       |                                                            |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина*  
*Купташкина*

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна