ЛАСОВАНО
ведущий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"09" 09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

09.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	*Бутерброд с маслом 5/30*
24,88	17,85	18,77	335	**160**	*Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160*
4,07	3,54	14,8	107,3	**200**	*Какао с молоком 200***
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	*Хлеб пшеничный 20*
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	51	**100**	*Ряженка 100*
37,69	28	82,18	735,05		
					Обед*
0,68	2,6	4,28	43,3	**50**	*Салат " Осенний " 50*
1,76	2,22	12,31	84,8	**221**	*"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1*
10,6	8,98	2,81	148	**80**	*Печень по-строгановски 80*
4,91	3,77	23,56	147,8	**134**	*Макаронные изделия отварные 134*
0,61	0,25	16,18	69,41	**180**	*Напиток из плодов шиповника 180****
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный*
23,75	18,72	87,05	637,21		
					Полдник*
3	9,3	29	212	**45**	*Кекс "Малютка* 45*
0,05	0,02	8,3	33,6	**200**	*Чай с сахаром 200****
3,05	9,32	37,3	245,6		
					Ужин*
3,92	15,1	27,19	260,3	**180**	*Картофель и овощи, тушеные в соусе 180*
0,44	0,02	25,06	102,2	**200**	*Компот из кураги 1/200****
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	*Хлеб пшеничный*
9,05	15,82	83,96	514,4		
73,54	71,86	290,49	2 132,26		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна