

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



09.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
11,46	22	2,2	254	135	<i>Омлет натуральный. 130/5с</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4	50	100	<i>Кефир 100</i>
24,01	33,72	53,42	619,35		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	<i>Салат из белокочанной капусты 30</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2</i>
8,71	9,47	14,35	177,5	150	<i>Жаркое из цыплят 150</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,2	14,3	73,9	492,72		
<u>Полдник*</u>					
3,8	14,3	36,45	256	50	<i>Печенье "Курабье"* 50</i>
5,22	4,5	8,64	96,3	180	<i>Молоко кипяченое 180</i>
9,02	18,8	45,09	352,3		
<u>Ужин*</u>					
5,39	5,45	7,95	102,4	70	<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30</i>
2,92	4,3	29,34	167,76	120	<i>Рис отварной 120</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
3,16	0,52	21,84	104,68	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
11,53	10,29	66,63	405,24		
60,76	77,11	239,04	1 869,61		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна