СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи

"____" _____ г.

09.11.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	35	*Бутерброд с маслом 5/30*
4,67	4,86	25,8	166	160	*Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5*
2,85	2,41	11,87	80,6	180	*Кофейный напиток с молоком 180***
2,01	0,3	13,59	65,1	30	*Хлеб пшеничный*
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4	50	100	*Кефир 100*
16,93	13,98	90,61	560,05		
					Обед*
0,98	2,62	6	47,1	50	*Салат " Радуга " 50*
1,67	2,68	9,71	69,8	202	*Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2*
7,54	6,84	9,6	90,95	80	*Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80*
2,57	3,35	18,28	113,5	130	*Каша перловая вязкая 130*
0,4	0,02	22,52	91,84	180	*Компот из кураги + С витамином 180****
4,02	0,6	27,18	130,2	60	*Хлеб пшеничный*
3,85	0,7	18,85	100,5	50	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
21,03	16,81	112,14	643,89		
					Полдник*
3,2	8,2	28,1	199	50	*Печенье "Ягодка" * 50*
6,1	5,44	10,1	113	200	*Молоко кипяченое 200*
9,3	13,64	38,2	312		
					Ужин*
6,91	5,23	3,77	89,84	70	*Суфле из рыбы с соусом молочным 40/30 (минтай)*
3,06	4,8	21,79	137,25	150	*Пюре картофельное 1/150*
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	*Чай с лимоном 180/3,5****
6,03	0,9	40,77	195,3	90	*Хлеб пшеничный*
16,12	10,95	74,04	453,89		
63,38	55,38	314,99	1 969,83		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна