

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " г.

09.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон " Школьный " 40
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
21,18	15,12	65,39	481,76		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 50/50
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая пшеничная 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,76	35,25	107,52	879,5		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

8,6	27,6	61,2	528	100	Корж "Маковый " * 100 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
15,14	32,6	83,8	690		

Итого: 37,83

67,08 82,97 256,71 2 051,26

Всего: 233,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна