

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

МБОУ - Меркулиев
подпись _____
расшифровка подписи _____
10.03.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____
должность _____
Ворообьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____
" " _____



10.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОБЗ (1-4) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон " Школьный " 40
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
21,18	15,12	65,39	481,76		

Итого: 85,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,74	4,82	9,76	89,4	207	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.
10,05	15,76	11,76	229,35	90	Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая пшениная 150
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,48	28,92	116,99	834,55		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

7	22,4	60	470	100	Печенье " Курабье " * 100 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
13,54	27,4	82,6	632		

Итого: 39,46

60.2 71,44 264,98 1 948,31

Всего: 239,37

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

Фролова Татьяна Михайловна