

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

10.04.2026



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

" " " "



10.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА***Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,23	0,66	38,62	172,24	40	<i>Бутерброд с повидлом 10/30</i>
23,58	17,08	27,85	359,4	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160</i>
2,97	2,6	13,13	85,4	200	<i>Чай с молоком 200**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>

**Второй завтрак\***

2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
35,72	23,14	103,39	757,14		

**Обед\***

0,73	0,05	7,17	32,1	50	<i>Салат из моркови с курагой 50</i>
2,15	2,27	13,71	83,8	202	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2</i>
18,2	15,28	34,39	347,88	200	<i>Плов из птицы 60/140с</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
27,34	18,62	110,22	721,18		

**Полдник\***

3	14	25	238	50	<i>Кекс " Радуга " * 50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
4	14	45,2	322,8		

**Ужин\***

5,8	2,93	4,62	67,85	70	<i>Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)</i>
13,41	6,74	34,46	250,95	155	<i>Пюре гороховое с маслом 155</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
23,96	10,39	78,29	501,1		
91,02	66,15	337,1	2 302,22		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анагольевна

Купташкина Любовь Александровна