

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



10.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026 от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОБЗ (1-4) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

4,23	0,66	38,62	172,24	40	<i>Бутерброд с повидлом 10/30</i>
11,03	10,7	9,16	177	70	<i>Котлета рубленая 70</i>
0,35	1,26	2,4	22,35	30	<i>Соус томатный 30</i>
5,76	5,82	31,14	200	150	<i>Макаронные изделия отварные 150(без мол.)</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
24,6	20,01	115,22	734,09		

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

0,84	6,02	4,37	75,06	60	<i>Винегрет овощной 60</i>
1,39	3,9	6,78	67,8	200	<i>Щи из св.капусты с картофелем 200</i>
7,53	8,35	10,75	148,25	110	<i>Тефтели мясные в соусе 60/50</i>
4,64	7,79	32,91	220	160	<i>Каша рассыпчатая перловая 160</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
19,06	26,85	109,21	756,51		

**Итого: 114,91****Всего: 199,91**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна