

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



Воробьев В. Ю.

10.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
7,54	6,84	9,6	90,95	80
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,07	0,02	12	48,5	212
3,16	1,55	21,88	114	50
18,74	17,35	75	492,01	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.
 Макаaronные изделия отварные с маслом 155
 Чай с сахаром 212 шк.
 Батон " Школьный " 50

Итого: 75,00

Обед

1,89	5,7	8,08	97,8	258
11,61	14,73	4,24	194,25	100
4,64	7,79	32,91	220	160
0,34	0,07	29,5	120	200
2,37	0,39	16,38	78,51	30
2,2	0,3	15,13	72,1	30
23,05	28,98	106,24	782,66	

Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
 Гуляш из птицы 100 шк.
 Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

Полдник

6,79	1,74	33,94	179	60
0,14	0,01	24,43	98,44	200
6,93	1,75	58,37	277,44	
48,72	48,08	239,61	1 552,11	

Булочка " Винни - Пух " 60 шк.
 Напиток лимонный 200

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна