

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

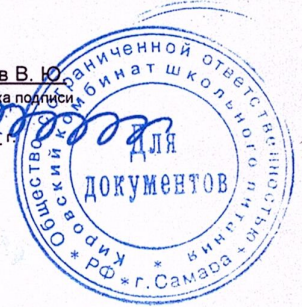
Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " "



10.12.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
24,83	18,72	75,4	570,85		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,23	6,54	5,28	104,76	70	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 40/30
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,15	15,76	89,5	575,96		
<b><u>Полдник*</u></b>					
4	13,1	37,9	289	50	Пирожное " Сахарника " * 50
0,13	0,01	22	88,65	180	Напиток лимонный 180**
4,13	13,11	59,9	377,65		
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,9	0,2	13,09	58,1	100	Апельсины порциями 100
5,92	16,74	61,97	425		
53,03	64,33	286,77	1 949,46		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна