

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Жировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

11.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
15,21	21,18	75,54	553,46		
					Итого: 91,52

Обед 5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	260	Рассольник домашний, сметана 250/10
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 50/200
0,16	0,16	19,62	80,53	200	Компот из свежих яблок +С вит. 200**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,04	24,05	120,75	839,63		
					Итого: 128,14

Полдник

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
5,7	5	12,12	113,42	200	Бифидок 200
10,3	27,9	60,62	532,42		
57,55	73,13	256,91	1 925,51		
					Итого: 45,00
					Всего: 264,66

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна