



СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Мерашева
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



11.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
0,51	0,21	13,48	57,85	150	<i>Напиток из плодов шиповника 150**</i>
19,32	28,53	62,9	590,8		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	<i>Салат из белокочанной капусты 30</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2</i>
8,71	9,47	14,35	177,5	150	<i>Жаркое из цыплят 150</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,2	14,3	73,9	492,72		
<u>Полдник*</u>					
4	12,6	39	285	50	<i>Печенье "Ромашка" 1/50</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
4,4	12,62	61,6	377,2		
<u>Ужин*</u>					
5,21	5,21	8,25	100,75	70	<i>Тефтели рыбные с соусом томатным 40/30</i>
2,92	4,3	29,34	167,76	120	<i>Рис отварной 120</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
3,16	0,52	21,84	104,68	40	<i>Хлеб пшеничный 40</i>
11,35	10,05	66,93	403,59		
51,27	65,5	265,33	1 864,31		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Спрыкина

Спрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна