

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

*Отв. Меркушев*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " 03 2026 " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

*Д.В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 " " " г.

11.03.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026 от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2.32	2.95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
7.8	3.96	3.04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/30
8.85	9.55	39.86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0.13	0.02	13.2	53.5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон " Школьный " 50
22.26	18.03	78	562,5		

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

1.2	0.06	12.33	54.72	60	Икра морковная 60
4.4	4.2	13.2	118.6	202	Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 шк.
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5.65	5.99	31.52	202.56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28.02	21.36	100.65	719.48		

**Итого: 114,91****Полдник 1-4**

7.4	25	63.4	508	100	Пирожное " Сахаринка " 100 *шк.
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
8.4	25	83.6	592,8		

**Итого: 39,46**

58,68 64,39 262,25 1 874,78

**Всего: 239,37**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна