

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Мерзашев
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 11.03.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 Должность _____

11.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, *
 Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (5-11) от
 29.12.2025, * Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
27,66	22,59	90,5	681,8		

Итого: 95,46

Обед 5-11

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

7,4	25	63,4	508	150	Пирожное Сахаринка 150* шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
8,4	25	83,6	592,8		

Итого: 59,57

67,16 71,25 293,15 2 102,75

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна