

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский колледж питания"

Генеральный директор



11.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
8,4	2,2	42,19	222,16	205	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 205 (без мол.)
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
12,09	4,17	87,09	434,06		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом , зелень 250/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50 шк.
5,76	5,82	31,14	200	150	Макаронные изделия отварные 150(без мол.)
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,79	28,85	91,23	762,85		

Итого: 114,91**Всего: 199,91**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна