

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

*Мерамби*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 11.06.2026  
 печать МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

11.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
5,85	5,21	18,83	145,2	200	<i>Суп молочный с макаронными изделиями 200с</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,6	2,5	4,5	51	100	<i>Снежок 100</i>
15,8	14,03	70,55	475,15		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,52	4,65	6,96	75,9	207	<i>Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2</i>
6,88	8,46	9,9	148,61	80	<i>Зразы рубленые с соусом томатным 50/30</i>
2,77	3,4	17,81	112,9	130	<i>Каша вязкая ячневая 130</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
18,67	17,69	99,53	640,21		
<b><u>Полдник*</u></b>					
3,8	15	32	278	50	<i>Корж "Сластена"</i>
6,1	5,44	10,1	113	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
9,9	20,44	42,1	391		
<b><u>Ужин*</u></b>					
15,74	14,73	34,89	334,65	160	<i>Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный</i>
19,55	15,65	74,84	517,55		
63,92	67,81	287,02	2 023,91		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна