

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

11.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
14,27	17,58	77,76	532,05		
<u>Обед*</u>					
0,34	1,85	1,41	23,73	30	Салат из свежих помидоров с репчатым луком 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
5,51	11,92	0,18	130,9	50	Сосиски отварные 50
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,13	22,54	87,98	627,63		
<u>Полдник*</u>					
4,4	8	34,6	218	50	Булочка " Витушка " 50 шк.
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
5,3	8	52,78	294		
<u>Ужин*</u>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
7,59	8,08	60,76	346,15		
45,29	56,2	279,28	1 799,83		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна