

СОГЛАСОВАНО
С. И. Ковалев
 Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
С. И. Ковалев
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 "11.09.2023" г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность _____
 _____ Воробьев В. Ю.
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 "___" _____ г.

11.09.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4	50	100	<i>Кефир 100</i>
24,01	33,72	53,42	619,35		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	<i>Салат из белокочанной капусты 30</i>
1,74	2,27	11,43	73,2	202	<i>Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2</i>
8,71	9,47	14,35	177,5	150	<i>Жаркое из цыплят 150</i>
0,16	0,06	14,67	59,94	180	<i>Напиток из свежей смородины 180</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
16,22	14,22	71,06	480,76		
<u>Полдник*</u>					
4	12,6	39	285	50	<i>Печенье "Ромашка" 1/50</i>
5,22	4,5	8,64	96,3	180	<i>Молоко кипяченое 180</i>
9,22	17,1	47,64	381,3		
<u>Ужин*</u>					
5,21	5,21	8,25	100,75	70	<i>Тефтели рыбные с соусом томатным 40/30</i>
2,92	4,3	29,34	167,76	120	<i>Рис отварной 120</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
10,56	9,92	61,47	377,42		
60,01	74,96	233,59	1 858,83		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Купташкина Любовь Александровна