

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.



11.11.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: \* **Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025**, \* **Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025**, \* **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.**, \* **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |       |     |                                                      |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------------------------|
| 17,35 | 15,1  | 47,69 | 395,8 | 160 | Запеканка из творога с морковью, с молоком сгущенны. |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | 130/30 Чай с сахаром 212 шк.                         |
| 2,52  | 1,24  | 17,5  | 91,2  | 40  | Батон " Школьный " 40                                |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4  | 100 | Десерт яблочный 100 шк                               |
| 20,34 | 16,76 | 86,99 | 579,9 |     |                                                      |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                            |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------------|
| 0,79  | 1,95  | 3,88   | 36,2   | 60  | Салат из белокочанной капусты 60                           |
| 1,8   | 4,82  | 10,15  | 99,7   | 207 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 10,05 | 15,76 | 11,76  | 229,35 | 90  | Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.            |
| 4,18  | 5     | 23,94  | 157,5  | 150 | Каша вязкая из пшенной крупы 150                           |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.                |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                          |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                    |
| 25,54 | 28,91 | 117,38 | 844,85 |     |                                                            |

**Итого: 110,17****Полдник 1-4**

|       |    |      |     |     |                         |
|-------|----|------|-----|-----|-------------------------|
| 7,4   | 29 | 57   | 518 | 100 | Корж " Сладсена " * 100 |
| 6,54  | 5  | 22,6 | 162 | 200 | Йогурт 200              |
| 13,94 | 34 | 79,6 | 680 |     |                         |

**Итого: 37,83**

59,82 79,67 283,97 2 104,75

**Всего: 233,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна