

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

11.11.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак\***

|      |      |       |        |     |                                    |
|------|------|-------|--------|-----|------------------------------------|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30 |
| 5,5  | 9,95 | 30,85 | 235    | 205 | Каша манная молочная жидкая 200/5  |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77     | 180 | Чай с молоком 180**                |

**Второй завтрак\***

|       |      |       |        |     |             |
|-------|------|-------|--------|-----|-------------|
| 2,9   | 2,5  | 4,2   | 50,7   | 100 | Варенец 100 |
| 17,87 | 21,6 | 82,22 | 597,45 |     |             |

**Обед\***

|       |       |       |        |     |                                                        |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------------------------|
| 1,81  | 4,84  | 13,45 | 104,7  | 207 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 12,41 | 11,08 | 10,81 | 192,7  | 155 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155           |
| 2,45  | 3,84  | 16,34 | 109,8  | 120 | Пюре картофельное 120                                  |
| 0,4   | 0,02  | 22,52 | 91,84  | 180 | Компот из кураги + С витамином 180**                   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                      |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                                |
| 22,93 | 20,78 | 95,56 | 664,64 |     |                                                        |

**Полдник\***

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 3,7  | 14,5  | 28,5  | 259   | 50  | Корж "Сластена" * 50  |
| 0,44 | 0,02  | 25,06 | 102,2 | 200 | Компот из изюма 200** |
| 4,14 | 14,52 | 53,56 | 361,2 |     |                       |

**Ужин\***

|       |       |        |          |     |                                     |
|-------|-------|--------|----------|-----|-------------------------------------|
| 5,97  | 5,47  | 17,08  | 141,6    | 200 | Суп молочный с гречневой крупой 200 |
| 0,05  | 0,02  | 8,3    | 33,6     | 200 | Чай с сахаром 200**                 |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2    | 60  | Хлеб пшеничный 60                   |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5    | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50             |
| 0,4   | 0,4   | 9,8    | 44       | 100 | Яблоко свежее порционное 100        |
| 14,29 | 7,19  | 81,21  | 449,9    |     |                                     |
| 59,23 | 64,09 | 312,55 | 2 073,19 |     |                                     |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна