

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должностьВоробьев В. Ю.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

11.12.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА****Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
14,92	13,68	77,02	494,95		

**Обед\***

0,59	1,57	4	28,26	30	Салат "Радуга" 30
1,67	2,68	9,71	69,8	202	Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2
7,19	5,58	7,2	68,6	50	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50
2,47	3,21	17,58	107,87	125	Каши перловая вязкая 125с
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,51	13,96	88,92	510,27		

**Полдник\***

3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
9,02	18,8	45,09	352,3		

**Ужин\***

6,3	3,66	1,65	64,7	40	Суфле из рыбы 40 (минтай)
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	Чай с лимоном 180/3,5**
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
11,24	7,91	42,08	284,51		
52,69	54,35	253,11	1 642,03		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна