

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

_____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи _____

_____ г.

11.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
6,13	9,67	27,77	223,6	155	Каша вязкая молочная Геркулес 150/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
19,72	21,59	88,55	633,35		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7,79	6,88	9,88	132,65	80	Шницель рубленный с соусом томатным 50/30
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
19,62	16,05	101,58	632,35		

Полдник*

2,9	14,2	24	235	50	Кекс "Йогуртный" * 50
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок 180**
3,04	14,34	41,51	306,9		

Ужин*

4,5	9,14	24,4	197,86	200	Картофель в молоке 200
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин 90
11,97	10,34	84,75	482,66		
54,35	62,32	316,39	2 055,26		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна