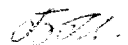


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА


 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "_____" г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "_____" г.

12.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА*Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
6,3	3,1	43,76	228	100	Батон " Школьный " 100
16,62	28,71	104,46	745,2		

Итого: 96,52**Обед 5-11**

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,46	26,31	145,46	959,45		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

5,8	26,4	56,5	487	150	Печенье " Песочное " 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 59,57

53,95 81,44 318,42 2 240,15

Всего: 289,74

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна