

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Борбеев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.



12.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 5,38 | 6,58 | 41,94 | 248,5 | 205 | Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31 | 70 | Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк. |
| 12,54 | 11,77 | 82,9 | 486,7 | | |

Итого: 85,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 1,56 | 3,72 | 13,26 | 92,8 | 60 | Салат витаминный (3 вариант) 60 |
| 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,8 | 222 | Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк. |
| 15,27 | 22,1 | 1,9 | 264 | 100 | Говядина, тушеная в сметане 50/50 |
| 3,25 | 9,61 | 18,88 | 181,5 | 155 | Картофельное пюре 155 |
| 0,44 | 0,01 | 27,75 | 112,88 | 200 | Компот из смеси сухофруктов 200** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 26,6 | 38,38 | 99 | 861,38 | | |

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

| | | | | | |
|------|-------|------|-----|-----|----------------------------|
| 7,4 | 30 | 64 | 556 | 100 | Корж " Сладена " * 100 шк. |
| 6,1 | 5,44 | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200 |
| 13,5 | 35,44 | 74,1 | 669 | | |

Итого: 39,46

52,64 85,59 256 2 017,08

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна