

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



подпись _____ расшифровка подписи _____

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

"___" _____ г.

12.03.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022, 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

8.45	13.36	10.2	195.35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
5.65	5.99	31.52	202.56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0.12	0.02	13.19	53.45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон " Школьный " 30
0.28	0.28	6.86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
16.4	20.58	74.87	550.76		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1.02	2.59	7.62	57.9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1.55	2.18	11.66	72.6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
12.3	4.16	9.77	125.7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2.61	16.22	12.69	209.6	155	Рагу из овощей 155
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23.81	26.34	91.47	702.8		

Итого: 110,17**Полдник 1-4**

4.14	10.19	43.2	283.5	150	Плов с фруктами 150
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон " Школьный " 30
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
7.04	11.12	76.5	436.7		

Итого: 45,00

47.25 58.04 242.84 1 690.26

Всего: 240,17

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна