



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



12.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5.38	6.58	41.94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон " Школьный " 50
0.28	0.28	6.86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.
12.54	11.77	82.9	486,7		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1.56	3.72	13.26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.
16.89	11,8	38	325,6	250	Запеканка картофельная с птицей 250 шк.
0,44	0,01	27,75	112,88	200	Компот из смеси сухофруктов 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24.97	18.47	116.22	741,48		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

4.5	21	37,5	357	100	Кеке " Радуга " * 100 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
10.6	26.44	47.6	470		

Итого: 39,46

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна