

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



12.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОБЗ (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5.38	6.58	41.94	248.5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 шк.
3.8	1.86	26.2	136.8	60	Батон " Школьный " 60
0.64	0.64	15.68	75.2	160	Яблоко свежее 160
13.54	12.44	96.02	553.7		

Итого: 95,46

Обед 5-11

2.6	6.2	22	154.2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2.2	2.78	15.39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
18.9	13.2	42.6	364.8	280	Запеканка картофельная с птицей 280 шк.
0.44	0.01	27.75	112.88	200	Компот из смеси сухофруктов 200**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28.46	22.91	132.64	863.28		

Итого: 133,65

Полдник 5-11

4.5	21	37.5	357	150	Кекс " Радуга " * 150 шк.
6.1	5.44	10.1	113	200	Молоко кипяченое 200
10.6	26.44	47.6	470		

Итого: 59,57

Всего: 288,68

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна