

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"12.05.2025" г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.



12.05.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,31	0,66	48,28	215,3	50	Бутерброд с повидлом 20/30
4,67	4,86	25,8	166	160	Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5
0,24		7,64	31,5	180	Кофейный напиток с сахаром 180**

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
9,73	5,73	95,2	470,65		

Обед*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
1,74	2,27	11,43	73,2	200	Суп картофельный с пшеном 200
5,39	6,36	2,46	88,35	60	Мясо тушеное, соус томатный 60
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,83	15,7	88,51	570,15		

Полдник*

3,75	1,6	2,5	256	50	Печенье Антошка овсяное * 50
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
4,15	1,62	25,02	347,84		

Ужин*

4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
7,36	10,73	72,54	418,58		
39,07	33,78	281,27	1 807,22		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна