

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"12" 05 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "

" " " "



12.05.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 5-11

|       |       |        |       |     |                                |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28   | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                |
| 0,08  | 7,25  | 0,13   | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10  |
| 5,02  | 13,6  | 55,76  | 368   | 200 | Плов с фруктами 200            |
| 0,14  | 0,16  | 4,53   | 20,2  | 200 | Кофейный напиток с сахаром 200 |
| 6,3   | 3,1   | 43,76  | 228   | 100 | Батон " Школьный " 100         |
| 16,62 | 28,71 | 104,46 | 745,2 |     |                                |

Итого: 91,52

#### Обед 5-11

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,32  | 3,24  | 6,46   | 60,4  | 100 | Салат из белокочанной капусты 100                       |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 13,57 | 12,88 | 25,94  | 274   | 200 | Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.              |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9 | 70  | Хлеб пшеничный 70                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 27,54 | 20,58 | 130,99 | 835,8 |     |                                                         |

Итого: 128,14

#### Полдник 5-11

|       |       |       |       |     |                         |
|-------|-------|-------|-------|-----|-------------------------|
| 11,4  | 35,5  | 91,5  | 732   | 150 | Печенье " Антошка " 150 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.   |
| 11,47 | 35,52 | 103,5 | 780,5 |     |                         |

Итого: 45,00

55,63 84,81 338,95 2 361,5

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна