

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

" 12 " 08 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " " г.



12.08.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
24,88	17,85	18,77	335	160	Сырники из творога. Соус молоч. сладкий 160
4,07	3,54	14,8	107,3	200	Какао с молоком 200**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
37,69	28	82,18	735,05		

Обед*

0,48	3,04	1,82	35,35	50	Салат из свежих помидоров и огурцов 50
1,76	2,22	12,31	84,8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10,6	8,98	2,81	148	80	Печень по-строгановски 80
4,91	3,77	23,56	147,8	134	Макаронные изделия отварные 134
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
23,55	19,16	84,59	629,26		

Полдник*

3,9	11,5	21,56	205	50	"Маффин шоколадный"
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
3,95	11,52	29,86	238,6		

Ужин*

3,92	15,1	27,19	260,3	180	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из кураги 1/200**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
9,05	15,82	83,96	514,4		
74,24	74,5	280,59	2 117,31		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна