

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

12.09.2025

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак\*

|      |      |       |        |     |                                     |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 6,8  | 6,81 | 35,35 | 234,75 | 45  | Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30  |
| 4,04 | 7,77 | 24    | 182,1  | 155 | Каша вязкая молочная " Дружба " 155 |
| 0,05 | 0,02 | 8,3   | 33,6   | 200 | Чай с сахаром 200**                 |

Второй завтрак\*

|       |      |       |        |     |            |
|-------|------|-------|--------|-----|------------|
| 2,93  | 2,5  | 10,2  | 75     | 100 | Йогурт 100 |
| 13,82 | 17,1 | 77,85 | 525,45 |     |            |

Обед\*

|       |       |       |       |     |                                            |
|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------|
| 0,78  | 3,05  | 6,77  | 57,7  | 50  | Салат из овощей с курагой и изюмом 50      |
| 4,39  | 4,21  | 13,25 | 107,8 | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 |
| 9,42  | 8,1   | 2,34  | 120   | 80  | Бефстроганов из птицы 80                   |
| 2,65  | 4,16  | 17,71 | 118,9 | 130 | Пюре картофельное 130                      |
| 0,4   | 0,02  | 22,51 | 91,8  | 180 | Компот из изюма +С вит. 1/180**            |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                          |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                    |
| 21,96 | 20,26 | 87,48 | 621,6 |     |                                            |

Полдник\*

|      |   |      |       |     |                         |
|------|---|------|-------|-----|-------------------------|
| 4,95 | 4 | 26   | 160   | 50  | Кекс "Творожный" * 1/50 |
| 1    |   | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*      |
| 5,95 | 4 | 46,2 | 244,8 |     |                         |

Ужин\*

|       |      |        |          |     |                              |
|-------|------|--------|----------|-----|------------------------------|
| 6,6   | 7,42 | 29,86  | 212,6    | 200 | Каша гречневая с овощами 200 |
| 0,4   | 0,02 | 22,52  | 91,84    | 180 | Компот из кураги 180**       |
| 6,03  | 0,9  | 40,77  | 195,3    | 90  | Хлеб пшеничный 90            |
| 13,03 | 8,34 | 93,15  | 499,74   |     |                              |
| 54,76 | 49,7 | 304,68 | 1 891,59 |     |                              |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна