



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

12.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,89	8,44	17,56	165,8	155	Каша жидкая молочная "Геркулес" 155
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
14,84	17,26	69,28	495,75		

Обед*

1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
9,29	6,9	7,48	129,2	50	Шницель рубленый из птицы 50
3,29	3,29	20,2	123,4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,75	15,78	88,56	578,8		

Полдник*

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,76	14,52	36	289,4		

Ужин*

3,33	5,07	18,18	132	150	Картофель в молоке 150
0,14	0,14	21,5	87,84	180	Компот из свежих яблок 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,88	5,91	63,07	328,94		
44,23	53,47	256,91	1 692,89		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна