

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

12.10.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026/2 ОБЗ (1-4) от 27.04.2026, \***  
**Контракт №99/2026/2 от 27.04.2026, \* Контракт №99/2026/2 СВО (1-4) 2 СМ от**  
**27.04.2026, \* Контракт №99/2026/2 СВО (1-4) от 27.04.2026**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|      |       |       |        |     |                                               |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйца вареные                                  |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло (порциями)                              |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" |
| 1,5  | 0,02  | 15,8  | 64     | 217 | Чай с смородиной                              |
| 3,8  | 1,86  | 26,2  | 136,8  | 60  | Батон "Школьный"                              |
| 15,5 | 20,78 | 74,87 | 544,69 |     |                                               |

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

|       |       |        |       |     |                                                  |
|-------|-------|--------|-------|-----|--------------------------------------------------|
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень |
| 16,1  | 19,45 | 18,84  | 258   | 250 | Капуста тушеная с цыплятами                      |
| 0,65  | 0,09  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов                      |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5 | 50  | Хлеб пшеничный                                   |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный                             |
| 27,41 | 23,72 | 108,37 | 716   |     |                                                  |

**Итого: 114,91****Полдник 1-4**

|      |       |    |       |     |                   |
|------|-------|----|-------|-----|-------------------|
| 7,7  | 22,4  | 60 | 470   | 100 | Печенье "Курабье" |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром     |
| 7,77 | 22,42 | 72 | 518,5 |     |                   |

**Итого: 39,46**

50,68 66,92 255,24 1 779,19

**Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна